



**ASSOCIAÇÃO DOS
EMPREGADOS NO COMÉRCIO
DE TAUBATÉ**

PROMOÇÃO ESPECIAL

SINDICATO DOS BANCARIOS

CONTRIBUINTE INTEGRADO

PLANO FAMÍLIA	PAGAS ATÉ DIA 15 R\$259,00	PAGAS ATÉ DIA 30 R\$287,00
---------------	-------------------------------	-------------------------------

PLANO INDIVIDUAL	PAGAS ATÉ DIA 15 R\$234,00	PAGAS ATÉ DIA 30 R\$260,00
------------------	-------------------------------	-------------------------------

ISENÇÃO DA CARTEIRINHA

ISENÇÃO DA TAXA JÓIA

DEMAIS VALORES

PAIS VIÚVOS, SOLTEIROS OU DIVORCIADOS	R\$33,00
---------------------------------------	----------

FILHOS ACIMA DE 21 ANOS	R\$58,00
-------------------------	----------



**QUEM PODE
CÔMPOR MEU
TÍTULO ?**

- CÔNJUGE;
- FILHOS LEGÍTIMOS TUTELADOS E ADOTADOS LEGALMENTE ATÉ COMPLETAREM 21 ANOS DE IDADE OU CURSANDO A FACULDADE ATÉ OS 24 ANOS;
- FILHAS ENQUANTO SOLTEIRAS;
- NETOS ATÉ 18 ANOS.



**PORQUE DEVO ME
ASSOCIAR?**

OFERECEMOS UMA AMPLA VARIEDADE DE ATIVIDADES FÍSICAS NO MELHOR LUGAR, QUE ATENDEM A TODA FAMÍLIA, MODALIDADES PARA CRIANÇAS A PARTIR DOS 6 ANOS E HORÁRIOS FLEXÍVEIS QUE SE ENCAIXAM NA SUA ROTINA!

UM ESPAÇO ESPECIAL DE LAZER PARA MOMENTOS INESQUECÍVEIS EM FAMÍLIA.

ENTRE EM CONTATO, TIRE SUAS DÚVIDAS E TORNE-SE UM ASSOCIADO !

SEDE CAMPO E SEDE CENTRO



**O QUE
OFERECEMOS?**

- QUIOSQUES COM CHURRASQUEIRA;
- 7 PISCINAS;
- PISCINA AQUECIDA;
- 2 CAMPOS SOCIETY;
- 1 CAMPO OFICIAL;
- DIVERSAS ATIVIDADES ESPORTIVAS;
- PLAYGROUND;
- ESTACIONAMENTO NO LOCAL;
- AMPLA ÁREA VERDE PARA TREEKING;
- DESCONTOS EM SHOWS.
- EVENTOS EXCLUSIVOS PARA SÓCIOS

SEDE CAMPO

Localizada na Av. Riciotti Paolicchi, 400 - Parque Sr. do Bonfim, Taubaté - SP, 12040-530

QUAIS ATIVIDADES TRAZEM BENEFÍCIOS PARA QUEM TRABALHA MUITO TEMPO SENTADO?

- ✓ **ALONGAMENTO:** AJUDA A ALIVIAR A TENSÃO MUSCULAR E MELHORA A CIRCULAÇÃO .
- ✓ **MUSCULAÇÃO:** AUMENTO DA MASSA MUSCULAR, FORTALECIMENTO DOS OSSOS, FLEXIBILIDADE NAS ARTICULAÇÕES
- ✓ **HIDROGINÁSTICA:** ATIVIDADE DE BAIXO IMPACTO, MELHORA CIRCULAÇÃO E FLEXIBILIDADE.
- ✓ **PILATES:** MELHORA A POSTURA, ALINHAMENTO CORPORAL, AUMENTO DA FLEXIBILIDADE

**TUDO ISSO VOCÊ
ENCONTRA AQUI !**



MAIS INFORMAÇÕES:

SEDE CENTRO

Localizada na R. Juca Esteves, 500 - Centro, Taubaté - SP, 12080-330

CONTATOS

(12) 3622-5330

(12)99620-9291- Whatsapp

REDE SOCIAL

@associacaotaubate



CRONOGRAMA DE AULAS SEDE CENTRO

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00	HIDROGINASTICA	PILATES HIDROGINASTICA	HIDROGINASTICA	PILATES HIDROGINASTICA	HIDROGINASTICA
08:00	HIDROGINASTIA DANÇA MELHOR IDADE	PILATES HIDROGINASTICA	HIDROGINASTICA DANÇA MELHOR IDADE	PILATES HIDROGINASTICA	HIDROGINASTICA
09:00	HIDROGINASTICA WDC RITMOS	PILATES NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINASTICA WDC RITMOS	PILATES NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINASTICA
10:00	NATAÇÃO INFANTIL BALLET INFANTIL	HIDROGINASTICA CAPOEIRA	NATAÇÃO INFANTIL BALLET INFANTIL	HIDROGINASTICA CAPOEIRA	
11:00		NATAÇÃO ADULTO		NATAÇÃO ADULTO	
14:00		NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL	
15:00		NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL	
16:00		HIDROGINASTICA		HIDROGINASTICA	
16:50	FUTSAL 7 A 10 ANOS		FUTSAL 7 A 10 ANOS		
17:00	HIDROGINASTICA	NATAÇÃO ADULTO FUTSAL 15 A 17 ANOS	HIDROGINASTICA	NATAÇÃO ADULTO FUTSAL 15 A 17 ANOS	
17:50	FUTSAL 5 A 7 ANOS 9 A 11 ANOS		FUTSAL 5 A 7 ANOS 9 A 11 ANOS		
18:00	PILATES NATAÇÃO INFANTIL (6 A 13 ANOS) JAZZ ADULTO/INTERMEDIÁRIO	JUDÔ INFANTIL HIDROGINASTICA FUTSAL 7 A 8 ANOS 9 A 11 ANOS	PILATES NATAÇÃO INFANTIL (6 A 13 ANOS) JAZZ ADULTO/INTERMEDIÁRIO	JUDÔ INFANTIL HIDROGINASTICA FUTSAL 7 A 8 ANOS 9 A 11 ANOS	PILATES VOLEI INICIANTE
18:30		BALLET INFANTIL		BALLET INFANTIL	TREINO DE ALTO RENDIMENTO FUTSAL SUB 9
18:50	FUTSAL 7 A 9 ANOS 12 A 14 ANOS		FUTSAL 7 A 9 ANOS 12 A 14 ANOS		
19:00	HIDROGINASTICA DANÇA DE SALÃO FUNCIONAL WDC RITMOS	JUDÔ ADULTO HIDROGINASTICA FUTSAL 9 A 11 ANOS RITMOS CAPOEIRA	HIDROGINASTICA FUNCIONAL WDC RITMOS	JUDÔ ADULTO HIDROGINASTICA FUTSAL 9 A 11 ANOS RITMOS CAPOEIRA	FUNCIONAL VÔLEI
19:30					TREINO DE ALTO RENDIMENTO FUTSAL SUB 11
19:50	FUTSAL 10 A 12 ANOS			FUTSAL 10 A 12 ANOS	
20:00	PILATES NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO INFANTIL 6 A 13 ANOS FUTSAL 12 A 13 ANOS ALONGAMENTO DANÇAS URBANAS ADULTO/INTERM.	PILATES NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO INFANTIL 6 A 13 ANOS FUTSAL 12 A 13 ANOS ALONGAMENTO DANÇAS URBANAS ADULTO/INTERM.	VÔLEI
20:30				DANÇAS URBANAS	TREINO DE ALTO RENDIMENTO FUTSAL SUB 13
21:00		FUTSAL 13 A 15 ANOS		FUTSAL 13 A 15 ANOS	

MODALIDADE COM TAXA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA

Segunda a Sexta
Das 07:00 as 12:00 e das 14:00 as 21:00
Sábado
Das 08:00 as 12:00

SAUNA

MASCULINO
Segunda e Quinta das 17:00 as 21:00
Sábado das 16:00 as 19:00
FEMININA
Quarta das 17:00 as 21:00



ATIVIDADES SEDE CENTRO	EXCLUSIVO SÓCIO	NÃO SÓCIO
ALONGAMENTO	GRATUITO	-
ACADEMIA	GRATUITO	-
CAPOEIRA	GRATUITO	R\$ 100,00
DANÇA DE SALÃO	GRATUITO	R\$ 70,00
FUTSAL	GRATUITO	R\$ 105,00
FUNCIONAL	GRATUITO	R\$ 70,00
HIDROGINASTICA PISCINA AQUECIDA	GRATUITO	-
JUDÔ INFANTIL E ADULTO	GRATUITO	R\$ 120,00
NATAÇÃO ADULTO E INFANTIL	GRATUITO	-
PILATES	GRATUITO	-
RITMOS	GRATUITO	R\$ 70,00
VÔLEI	GRATUITO	R\$ 50,00
WDC RITMOS	R\$ 30,00	R\$ 70,00
DANÇAS MELHOR IDADE	R\$ 30,00	R\$ 70,00
BALLET INFANTIL	R\$ 30,00	R\$ 85,00
JAZZ ADULTO E INTERMEDIARIO	R\$ 30,00	R\$ 85,00
DANÇAS URBANAS ADULTO INTERMEDIÁRIO	R\$ 30,00	R\$ 85,00
CARTEIRINHA DANÇAS/JUDO/CAPOEIRA/VOLEI		R\$ 15,00
CARTEIRINHA DE FUTSAL		R\$ 30,00
CARTEIRINHA POR SÓCIO / DEPENDENTE		R\$ 38,00

VALOR MENSALIDADE TÍTULO	ATÉ DIA 15	ATÉ DIA 30
PLANO FAMILIA	R\$ 259,00	R\$ 287,00
PLANO INDIVIDUAL	R\$ 234,00	R\$ 260,00
DEPENDENTES INCLUSO NO PLANO		
CONJUGE	INCLUSO NO PLANO	
FILHOS CONF. REGRA	INCLUSO NO PLANO	
NETOS ATÉ 18 ANOS	INCLUSO NO PLANO	
AGREGADOS CONF. REGRA		R\$ 58,00
PAIS SOLTEIROS, VIUVOS OU DIVORCIADOS		R\$ 33,00
*REGRA		
FILHOS (LEGITIMOS/ TUTELADOS /ADOTADOS) ATÉ COMPLETAREM 21 ANOS		
OU ATÉ 24 ANOS CURSANDO FACULDADE		
FILHAS SOLTEIRAS		
NETOS ATÉ 18 ANOS		

USO DAS DEPENDENCIAS DO CLUBE	EXCLUSIVO SÓCIO	NÃO SÓCIO
QUIOSQUE COM CHURRASQUEIRA ATÉ 20 PESSOAS	GRATUITO	-
QUIOSQUE COM CHURRASQUEIRA POR PESSOA ADICIONAL	R\$ 10,00	-
SAUNA MASCULINA E/OU FEMININA		R\$ 25,00
DAY USE (PISCINA) ADULTO E ACIMA DE 12 ANOS	-	R\$ 30,00
DAY USE (PISCINA) INFANTIL	-	R\$ 15,00
CAMPO SOCITY ABAETE (POR HORA)	R\$ 0,00	R\$ 100,00
CAMPO OFICIAL (POR HORA)	R\$ 0,00	R\$ 150,00
QUADRA VOLEI/FUTSAL/BASQUETE (CENTRO) (POR HORA)	R\$ 0,00	R\$ 120,00