



Sindicato dos Bancários  
e Financieiros de Taubaté e Região

# Atta Bancário

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS TAUBATÉ E REGIÃO






## ASSÉDIO MORAL NA MIRA: NR-1 IMPÕE NOVAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO

A atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), promovida pelo Ministério do Trabalho e Emprego, representa um importante avanço na proteção da saúde e da segurança dos bancários. A norma passou a reforçar a necessidade de identificação e gestão dos riscos psicossociais presentes no ambiente de trabalho, reconhecendo que fatores como assédio moral, pressão excessiva e ambientes tóxicos podem causar graves danos à saúde física e mental dos empregados.

No setor bancário, a mudança representa um divisor de águas. Tradicionalmente marcado por pressão intensa por resultados, metas cada vez mais agressivas e elevados índices de adoecimento mental, o ambiente de trabalho nas instituições financeiras passa a estar sob um novo patamar de vigilância e responsabilização preventiva. Com a NR-1, os riscos psicossociais deixam de ser uma preocupação secundária e passam a integrar a gestão obrigatória de saúde e segurança, exigindo dos bancos ações concretas para prevenir práticas como o assédio moral e proteger a saúde mental da categoria.

### O QUE MUDA COM A NR-1?

A NR-1 estabelece as disposições gerais sobre segurança e saúde no trabalho e define as diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO). Entre os fatores que precisam ser observados estão:

-  **ASSÉDIO MORAL E ASSÉDIO ORGANIZACIONAL;**
-  **EXPOSIÇÃO VEXATÓRIA DE DESEMPENHO;**
-  **COBRANÇAS ABUSIVAS E METAS INALCANÇÁVEIS;**
-  **EXCESSO DE JORNADA E SOBRECARGA DE TAREFAS;**
-  **HIPERCONNECTIVIDADE NO TRABALHO REMOTO.**

## SINDICATO ATUANTE

A atualização da NR-1 representa um avanço importante para a proteção da saúde dos bancários, na prática, as instituições financeiras precisarão demonstrar que adotam medidas concretas para prevenir problemas como ansiedade, depressão e síndrome de burnout, incorporando esses riscos ao Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

Essa mudança reforça uma reivindicação histórica do movimento sindical bancário, que há anos denuncia o aumento dos afastamentos por transtornos mentais no setor financeiro. Além disso, fortalece a aplicação das **cláusulas 87ª a 97ª da Convenção Coletiva dos Bancários 2024/2026, que já prevêem mecanismos de proteção à saúde dos trabalhadores.**

Na reunião de 15 de maio, o Comando Nacional reforçou com a Fenaban a cobrança para que os bancos assumam compromissos concretos e avancem na adoção de medidas capazes de enfrentar o crescimento dos afastamentos por transtornos mentais.

Sofrendo assédio?  
**DENUNCIE**  
TROFÉU CHICOTE DE OURO

Aponte para  
o  
**QR CODE!**



**TROFÉU**  
Chicote de Ouro

